

今、やってみたい**10**のコト。

2009 AUTUMN



百薬の長
「お酒」の
実力とは？



旅の醍醐味を発見！
車窓が名画になる
“鉄道の旅”へ。

焼く、のせる、素材にこだわる
おいしさ◎、話題の
“新顔ドーナツ”



どんな場所にも絶対音楽がある
MISIAにとっての
バラードとは？



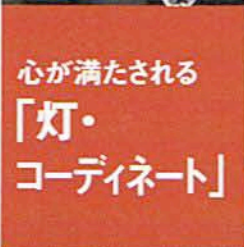
ランニングに魅せられた
小出恵介さんが
「走る」そのワケ。



エコカーで知る
未来に
つながる
地球。



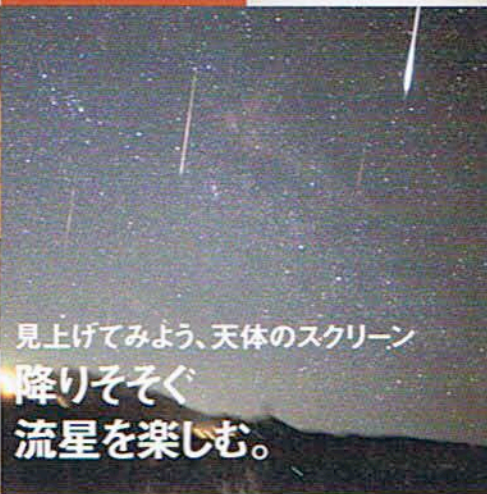
カラダを潤す
“自分流”
野菜
ジュース。



心が満たされる
「灯・
コーディネート」



中田有紀さん
が語る
優しくなれる、
猫との毎日。



見上げてみよう、天体のスクリーン
降りそそぐ
流星を楽しむ。



相武紗季さんに聞く、
OCN CMの
とっておきエピソード。

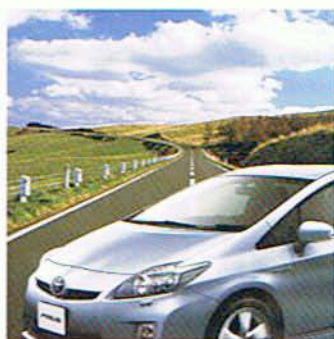
始めなきゃ、変わらない

エコカーで知る、未来につながる地球。

地球温暖化への関心が高まるなか、始めている人が増えている「エコライフ」。なかでも、減税の導入でブームの兆しを見せる「エコカー」の最新事情に迫ります。

09

Ecology



2009年に入り、各社が相次いで新型エコカーを発表。さらにエコカー減税や購入補助金も導入された今、クルマの世界でも、エコ地球にやさしい選択がスタンダードになりつつある。そこで今回は、クルマ全般に造詣が深いモータージャーナリストのまるも亜希子さんにエコカーの最新事情と今後の展望を伺った。

エコカーの代名詞ともいえるトヨタの「プリウス」は、最新技術を搭載してますます進化。189万円から買えるホンダ「インサイト」の登場は、価格の高さからちょっと手が届かなかったユーザーの間で広く話題となっている。また、まるもさんがもっとも注目しているという電気自動車の最新事情など、気になる情報が満載。

さらに、簡単に燃費を抑えることができる「エコドライブ」のテクニックや、オスメのエコ商品もご紹介。この記事を読めば、いまよりもっとエコを身近に感じられるはず！

もっと広がる「たしなみ方」

百薬の長「お酒」の実力とは？

お酒は飲むだけのもの？ いえいえ、それだけではもったいない。お酒を使った入浴法から化粧品まで、お酒の活用術とその効果を教えます！

10

Culture



お酒といえば「百薬の長」。その由来は、医食同源を健康の基本とする、中国の古代の書物にあるという。

千年以上の時を越えて、この言葉が生きて続けているのには科学的な理由があり、最近では飲酒はむしろ、それ以外の方法でも、カラダに良い効果をもたらすお酒の利用が注目されている。

一般的によく知られているのが酒風呂。やさしいお酒の香りが漂うお風呂は、1日の疲れを癒してリラクゼーションさせる。もちろん、女性なら美肌効果も見逃せない。また、最近はお酒の発酵技術を用いて生み出されるスキンケアアイテムにも注目が集まっている。さらに、お酒の飲み方ひとつとっても、健康効果がぐっとアップする方法があるという。

そこで今回は、日本酒き酒師の他、数々の資格を持つ、お酒のスペシャリスト友田晶子さんに「お酒を飲む」「お酒につかる」「お酒でスキンケア」の3つのテーマで、お酒の活用術と効果を伺った。飲む人も飲めない人にも必見の情報だ。

続きは、「OCNとくするWEB」でご覧いただけます。
<http://www.ocn.ne.jp/toku/ima10/>

OCNのホームページから
<http://www.ocn.ne.jp/>

いま10

検索