

こころとからだの健康マガジン

# pumpkin

忘れ得ぬ旅

## 太陽の心で

### チリ

「挑戦の山」を楽しむ人生を  
池田大作

スタンプで彩る  
手づくりカード

フォト&エッセー  
ダイスキ! パンタ  
岩合光昭(写真家)

「2段階」大掃除で  
効率的にゆとりある年末を

新感覚のごちそう和食

美しくおいしい介護食

ビューティ  
うるおいを与える美肌ツボ

巻頭特集

# 気持ち伝える 贈り物&贈り方

年末年始におすすめの日本酒とワイン

短い言葉で心を伝える「一言メッセージ」

華やかさを添えるふろしきの包み方

心を伝えるミニカード  
パンプキン  
オリジナルカレンダー

切り取って  
使える!

ダウンロードできる  
パンプキンオリジナル  
2018年賀状





気持ちを伝える  
贈り物&贈り方

# 年末年始におすすめの 日本酒&ワイン

ギフトシーンでお酒を贈ることが多い季節。

贈り手の気持ちが伝わり、喜ばれる

お酒選びのポイントやおすすめの銘柄を、

トータル飲料コンサルタントの

友田晶子さんに伺いました。

撮影：富本真之入物 取材・文：増沢京子





## 相手のことを考えながら

トータル飲料コンサルタント

友田晶子さん

Akiko Tomoda

### Profile

30年のキャリアと女性らしい感性を生かし、トータル飲料コンサルタント(ワイン・日本酒・カクテルなど、お酒と食に関する専門家)として活躍。ソムリエであり、日本酒・焼酎き酒師。著書は『世界に誇る「国酒」日本酒』など多数。(一社)日本のSAKEとWINEを愛する女性の会(SAKE女の会)代表理事。

### Column

#### お酒に合う意外なおつまみ

じつは意外な組み合わせもおすすめ。日本酒に合うといえば、私の故郷・福井県の冬の定番“水ようかん”。みずみずしくあっさりした味わいで、福井の地酒にぴったりです。おせち料理(特に黒豆、きんとん、伊達巻など甘いもの)や白カビのチーズもおすすめです。フルーティで華やかな大吟醸は、イチゴやアップルパイ・バナナタルトなどのフルーツ系スイーツと一緒に。また、天ぷらには白ワインが合い、レモンの代わりに、おいしさが倍増します。

年末年始は、お酒を飲みながら語らう機会も増えます。お酒が好きな方でも、一人ひとり好みが分かれるので、特に贈り物にするときは、相手の好みをよく知ることが大切です。

どのくらい飲む方なのか、普段は何を飲んでいるのか、日本酒派かワイン派か……などの好みから、たとえばワインなら、最近では便利なスクリーキャップが増えましたが、ワインオープナーやワイングラスはあるか? など、贈る相手の方のことを想像しながら選びましょう。

また、ただ贈るのではなく、

私は訪問の際に一緒に飲みましよう”と持参するようにしています。そうすれば、それぞれのお酒がもつストーリーや飲み方をお話して、より楽しくおいしく飲むことができ、会話も盛り上がりやすくなります。

お贈りする場合も、”こんな思いでお贈りしました”と自分の気持ちを書いたり、”冷やしてどうぞ”栓を開けた後、1週間くらいはもちますよ”など、おいしい飲み方の提案を、ひと言葉メッセージとして付けたりすると喜ばれます。

お酒をおいしく味わうには、グラス選びも重要です。ワイングラスは、薄手でクリスタル度が高く、

口がすぼまったチューリップ型のものが、唇に当たった感じがよく、色や香りが引き立ちます。最近では、「脚なしタイプ」も人気です。オールマイティに使い、倒す危険が少ないのもいいですね。

脚がないタイプのグラスで  
ワインを楽しむ  
大人なひとときを



カジュアルな日本の食卓シーンで、日常使いできるワイングラスも登場している

おすすめセレクション

# 日本酒

話題性があるもの、ファッションブルなもの、  
いろんな味が楽しめるもの、そして本格的な極上品……  
どれも大切な人に贈りたい、特別なお酒です。



ホームパーティーのお土産に

## 8th Ocean set

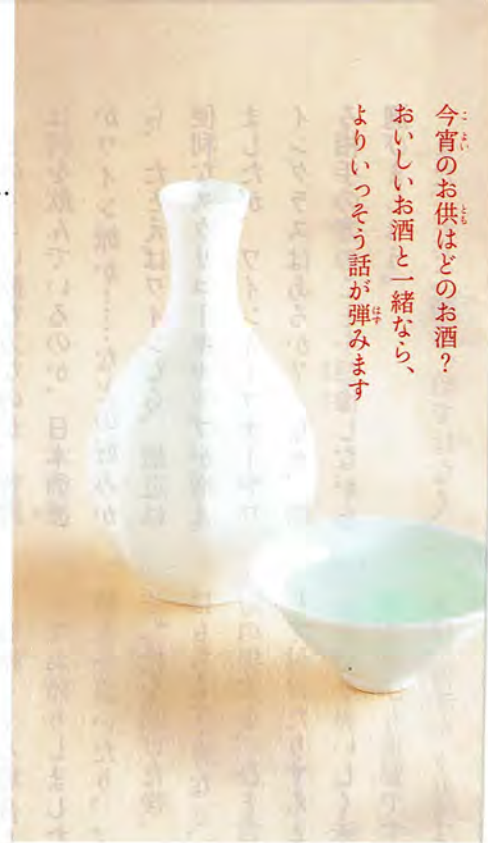
多酒多様日本酒飲み比べセット

4つの異なる蔵元の、華やかでフルーティな「純米吟醸」、すっきりライトな「本醸造」、リッチな「生酛」、3年間熟成させた「熟成酒」と、味の違いを体験できる4タイプをおしゃれなオリジナルボトルに入れたセット。贈り物に最適です。

5400円 / 各200ml×4本

海琳堂(東京)

Tel.03-5809-9670



今宵のお供はどのお酒？  
おいしいお酒と一緒になら、  
よりいっそう話が弾みます



幻の酒米・広島錦を復活！

## 純米大吟醸 広島錦

オバマ前大統領が来日した折に、銀座の寿司店で振る舞われ話題になった「ゴールド賀茂鶴」の蔵元が今秋発売した新商品。広島の素材(米・水・賀茂鶴酵母)にこだわりの、柔らかく口当たりのやさしい味わいが女性にもおすすめです。

5400円 / 720ml

賀茂鶴酒造(広島)

Tel.082-422-2121



東京の地酒でおもてなし

## 金婚 微発泡純米うすにごり生酒 綾 冬限定ラベル

東京の地酒の中でも江戸時代から約420年の歴史がある、豊島屋本店のスパークリング清酒。辛口で、きめ細やかな泡が特徴です。冬夏2タイプがあり、冬のほうがうまみがあってまろやかな味わい。新年を祝う乾杯のお酒にぜひ！

1360円 / 500ml

豊島屋本店(東京)

Tel.03-3293-9111



人生の大切な節目に

純米大吟醸

## 梵・夢は正夢

Born: Dreams Come True

世界的酒類品評会で数多く最高賞を受賞。“夢が正夢となる”という祈願酒で、縁起がよく、世界的に活躍する各界の人々に人気。米のうまみ、長期水温熟成のきめ細やかでなめらかな味わい、トロフィーを表現した黄金のボトルもお正月にふさわしい。

1万800円 / 1000ml

加藤吉平商店(福井)

Tel.0778-51-1507

## いつもと違う梅酒で乾杯



無糖でヘルシー、“大人”の梅酒

## BENICHU38°

梅の産地・若狭(福井県)のうまみ成分たっぷりの“紅映”を使った梅酒。無糖でアルコール度が38%あり、まるでウイスキー。梅酒は甘くて酔えないという方や、男性におすすめ。ソーダ割りにすると、酸味が効いたハイボールのような飲み口です。

3240円 / 720ml

エコファームみかた(福井)

Tel.0770-45-3100



ワインのように  
あまずっぱい

## クラシック仙禽 無垢

日本酒が苦手な女性たちにも支持されているメーカーの、11代目となる若き兄弟が造った、ワインのようにあまずっぱい新しいタイプの日本酒。昔ながらの造り方を踏襲しながらも、ファッションブルな味わいが若者に人気です。

1350円 / 720ml

せんきん(栃木)

Tel.028-681-0011

おすすめセレクション

ワイン

本場イタリアから、今注目のチリ、アルゼンチン産、世界に誇る日本のワインまで、産地も味わいも価格も多種多様な逸品です。



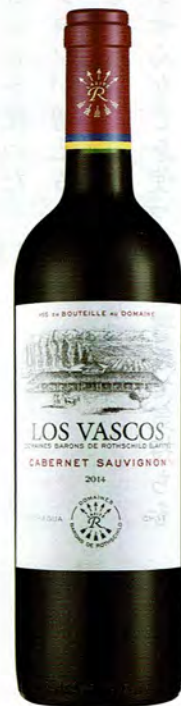
色づく深紅の泡にウツトリ  
 どんな料理にも合うので、  
 さまざまなシーンで楽しみたい

赤の発泡酒で華やかに

ランブルスコ バーチョ  
 (イタリア)

スパークリングの赤ワインは珍しく、キレイなピンクの泡がパーティーでも喜ばれること請け合いの一本。バーチョはイタリア語で“kiss”の意味で、唇のイラストが描かれたラベルもかわいくて、女性向きです。氷を入れて飲んでも美味!

3600円 / 750ml  
 AVICO Tel.03-5771-7223



高級シャトーの味をお手ごろ価格で

ロス ヴァスコス  
 カベルネ・ソーヴィニヨン  
 (チリ)

ボルドー1級の名門シャトー・ラフィットを擁するDBR社がチリで造っている、洗練された赤ワイン。香り豊かで、ブルーベリーやスミレの印象。凝縮した果実味をもつ、キメが細くなめらかなタンニンが魅力です。ワイン好きが認める本格派。

1782円 / 750ml  
 サントリーお客様センター Tel.0120-139-380



世界の女性  
 ワインプロが認めた  
 ハギースパーク  
 重畳2016  
 (山梨)

女性のワインプロフェッショナルたちが審査するフランスの「フェミニリーズ世界ワイン・コンクール」で金賞に輝いた、日本のスパークリングワイン。甲州ブドウを樽熟成し、ほのかなオークの香りとはどよい酸味の品格ある味わいが魅力です。

1697円 / 750ml  
 大和葡萄酒  
 Tel.0553-44-0433



注目の  
 アルゼンチン産  
 テラ  
 トロンテス2014  
 (アルゼンチン)

ワイン業界ではチリに続いて注目されているアルゼンチン。特に白ワインでおすすめなのが、テラ トロンテス。地元のトロンテスという白ブドウを使った、グレープフルーツのような香りと生き生きとした酸味、心地よい余韻が特徴で、和食にもよく合います。

1728円 / 750ml  
 東亜商事  
 Tel.03-3294-4075



世界に誇る  
 日本の逸品  
 桔梗ヶ原  
 メルロー  
 (長野)

長野県塩尻市桔梗ヶ原地区で栽培された最高品質のメルローを厳選して醸造、内外のコンクールで数々の賞を受賞した、まさに日本を代表する赤ワインです。外国の方に「日本が誇るワイン」として紹介するなど、ここぞというときにどうぞ。

1万3003円 / 750ml  
 メルシャン  
 ☎0120-676-757