

オージー・ビーフの多彩さを実感

イタリア料理
強い店の強いメニュー

パンは料理を引きたてるパートナー



メニュー拝見／料理の本・酒の本
佐竹弘の新・基本イタリア料理／曾兆明の醸芽菜をめざして

友田晶子の



すごい！赤紫蘇の効用！
本格赤紫蘇焼酎『山の香』発売でききめ体験だ



富安本家酒造(株) ☎094216212151
「本格焼酎 山の香(やまのか)」
720ml 1040円

赤紫蘇の効用を調べていて、はつとした。紫蘇の「蘇」って、蘇るってことじゃないか！

昔中国で、死に間際の少年に赤色の葉を煎じて飲ませたら蘇ったというお話から、赤い色をした葉を紫蘇とよぶようになったらしいのだ。

赤紫蘇の効用はざっと挙げて、こんな感じ。

魚介類などを消毒し腐りにくくする殺菌効果。爽やかな香りが胃液や唾液分泌線を刺激する食欲増進効果。発汗を促し血行を良くし冷え性を解消。紫蘇に含まれるリモネンは、脳や神経の興奮を抑制し心地よい睡眠効果をもたらしてくれる。

また、豊富に含まれるαリノレン酸が体内の免疫力を高め、アトピー

ーやアレルギー、花粉症を抑え、ビタミンAやビタミンC、カロチンが美肌を作り、なんと頭皮の代謝を活発にし、抜け毛、フケなどを解消してくれるのだ。はい、ハゲにもいいってことですよ。

さらには抗がん効果あり。これはがん細胞をもったねずみで実験効果立証済みらしいから心強い。そして、同じくたつぷり含まれるリノール酸ステアリン酸はコレステロールや老廃物を溶かし、血管をきれいにしてくれる。そうです、今やみんなが飛びつく魔法の言葉「血液サラサラ」効果満載ってヤツなのだ。

うーん、まさに、病んだ身体がいつぱんに健やかな身体に蘇りそうではないか。

この赤紫蘇をもちろみに漬け込んだ本格焼酎があるときいて、いてもたつてもいられなくなつた。

酒と米焼酎の故郷だ。こここの富安(とみやす)本家酒造は、酒造好適米の山田錦をベースに、もろみ段階で赤紫蘇を入れ、本格米焼酎のまろやかさと赤紫蘇のピュアな風味が楽しめる本格焼酎『山の香』を産み出した。

ちよつと甘味のある梅干みみたいなやさしい味わいで、どこかほつとする飲み心地だ。体の隅々をきれいにしてくれる感じがする。オンザ・ロ

「トマトのお酒」ラ・トマトでヘルシーな夏を。



「ラ・トマト」
500ml 680円(希望小売り価格)

糖度の高いフルーツトマトや枝付きトマト、真珠のように小さいパールトマトが人気だが、お酒にもトマトが登場している。しそ焼酎が大アレイク中の合同酒精がカゴメと組んで産み出した商品「ラ・トマト」がそれ。

とある試飲会でテイステイングしたのだが、ちよつとびり口に含んだだけで、いや、カップを鼻に近づけただけで、もぎたてトマトの青い香りがぶわんと香ってビックリ。味わいもフレッシュで心地いい酸味とか、熟したトマトのあの独特な甘味とかが、一気に口に広がってほんと驚いた。思わず「うわ、トマト」と唸ってしまったくらい。

しかし、赤くない。トマトの赤さがない。と思つたら、実は、トマトが赤いのは皮の部分。中の果汁は透明なのだとか。「赤くするべきか迷つた」とは開発担当者のお言葉だが、赤くない透明なトマト果汁を厳選し、ピュアなアルコールにブレンドし、

ツクスやソーダ割りがすすきり飲みそうだが、梅を入れてお湯割りが、私にはいい。これから蒸し暑くなるけれど、暑いからといって、冷たいものばかり飲んでいると、なんだか余計に身体に負担がかかるような気がする。赤紫蘇の効果をより体感するのなら、身体にやさしいお湯割りで、今年の梅雨と夏をのり切つてみたいと『山の香』のボトルを前に、激しく心に誓つた病んだ私である。

味も見た目も爽やかなタイプに仕上げたのがかえって話題になっている。

カゴメが品種改良した香りの高いオリジナルトマトがベースになっているだけあつて、本当にもうどこから見ても(飲んでも)か、新鮮なトマトの風味を満喫できる出来ばえ。

アルコール度数は18パーセント。大き目の氷でオンザ・ロックにすれば氷が溶けてワインくらいの度数になる。トマトソースのバスターやピザにはピッタリの相性だ。

トマトジュースで割れば超ヘルシーなブラデー・マリーになるし、アップルジュースで割れば爽やかな夏向き食前酒にもなる。ジャスミンティー割りやウーロン茶割り

は、ハーブの効いたエスニック系料理の香りを心地よく増強させるし、これからますます注目の韓国系料理では、とくに唐辛子との相性が絶妙の組み合わせになる。韓国焼酎に飽きたときには、より爽やかで風味豊かな「ラ・トマト」で差をつけてみてはどうだろう。

かわいいたマトのイラストは女性消費者向けかなと思うが、いまのところ、料飲店のみでの取り扱い。試すなら絶対、今、合同酒精株「マーケティング部 営業推進グループ」 ☎03-3357512733