

報 日 本 の フ レ ン チ

世界が驚いた！

完全保存版ベストレストラン・ガイド

・「ロオジエ」復活までの100日に密着

・「カンテサンス」リニューアル速報

・そのほか新進気鋭の初登場店、続々！

80軒

人 画

連載「レンズを通して」

高円宮妃久子殿下

婦 人 画 報

11

November 2013

No.1324



Autumn of Good Harvest

人生の宝物を探して

本屋さんぽ

生誕100周年記念

新美南吉の故郷を訪ねて

婦人画報のお取り寄せ
おうちご飯と秋の味覚

美容ジャーナリスト
オールスター企画

今年、化粧品にこんな夢を見た

自分史上最強の「王道コート」

冬の足元は「ブーツィ」

見えてきたもの。それは、

日本の「フレンチ」の多様性

有効回答総軒数 じつに179軒

もつとも支持を集めた店

4~8名が支持 名門の系譜を受け継ぐ 定番&新進の10軒

日本のフレンチの歴史にその名を刻む名店の中の名店から、この10年以内に開業した店舗、さらには新進気鋭のシェフも。ただ、見逃せないことは、本国フランスの老舗、名店にそのルーツや修業歴をもつシェフが並んでいるという事実。

今回、各界食事情通の皆さん52人からいただいたアンケート回答を集計し、いちばん驚かされたことは、その回答にあった店舗数の多さと幅広さ。もつとも回答数の多かった店舗でも8票、そして1票の店に至ってはじつに135軒もの店舗が全国から挙がりました。さらに回答を募っていくと、この

結果とは少々異なるものとなるかもしれません。ただ、この裾野の広さは変わらないことでしょう。また、特筆すべきは各店舗の個性の豊かさ。それに伴い、推薦された方のコメントもじつに多彩で興味深いものばかりです。

名門出身のシエフの店

2~3名が支持

世界的名店から地方の新旧名店まで34軒

本国フランスから誘致され、日本で開業した世界的名店、東京、京都、大阪の名店が並ぶ。長野県の「ユカワタン」は、海外修業経験のないものの今年の「ボキューズ・ドール国際料理コンクール」で銅メダルに輝いた浜田統之さんがシェフを務める(小誌2013年6月号参照)。

食通が集う隠れ家

日本全国、地元自慢の名店

- 1票**
- 北海道 ラサンテ 秋田県 じん市 岩手県 ロレオール 宮城県 シェ・ヌー 東京都 R(アール)/アルカナイズ/アジュール45(リッツカールトン東京)/アルシミスト/ヴァリノール/エサンス/エビスカネコ/奥沢サクレクール/OZAWA/ガール・ド・リヨン/カストール/カラベティ・パトウバ/北島亭/クレセント/コジト/コンラッド東京 コラージュ/シェ・イノ/シェ・ビエール/シェトモ/シェ松尾/シグネチャー(マングリン オリエンタル ホテル東京)/瑞玉/ターブルド・コンマ 神楽坂/TERAKOYA 小金井/TU-SHI-MI 駒場東大前/トキ/東京会館/南部亭/ヌキテバ/バリジェヌ/ビストロ デザミ/ビストロ・ド・ラ・シテ/ビストロ・ヌガ/ピトレスク/フレンチキッチン(グランド ハイアット 東京)/フォンテーヌブロー(帝国ホテル)/ブロックス/ブルミエ/フロリレージュ/ページュ アラン・デュカス 東京/ページブル/マノワール ディノ 表参道/モウルーズ/三菱開東閣/村上開新堂/山下ワイン 食道/ラ・カルト・セジュール/ラタン/ラ・ピッチグラーフィア/ラ・ピッチグラーフィア/ラ・ピット・ボワゼ/LABO/ラリアンス/ラ・リオン/ル・ブルギニオン/ル・ブル・ノワゼット/ル・マンジュトゥー/レカイヨ/LEGUME/rest/レストラン キンシタ/レストラン タテル ヨシノ/レストラン ナルカミ/レストラン バカール/レストラン・ピジョン/レストラン ラ フィネス/レストラン ラビラント/レスパス/レ・ピノム/ル・ロワズィール
 - 神奈川県 オーベルジュ・オーミラドール/露笛軒/ル・ノルマンディ(ホテルニューグランド)
 - 石川県 ビストロRyomon/フランス料理 MAKINO/ラ・ソラ/ラ・ブラー・ジュ 福井県 サラマンジェフ 長野県 エルミター・ジュー・タムラ/オーベルジュ エスポワール/ヒカリヤ ニシ/ベルクール/ル・マンジュトゥー/ル・バイヤート 勝沼 静岡県 川奈ホテル ダイニング/ボンチ軒/レストラン ビオス
 - 愛知県 レストラン シェ・コーペ/ル・ボタジェ 三重県 志摩観光ホテル ダイニング 岐阜県 ル・ボワソニエ 高山 京都府 オータンベルジュ/シェ・カワセ レストラン MOTOI/ビストロ ラマージュ/ペーレ・レギューム・ア・ターブル/ル・ベルクール/メジャン・ルー/ラ・ファミーユ・モリナガ/ラ・ブレーヌ・リュウ/レストラン 西島/レストラン 祇園おくら/レストラン よねむら/ローズルーム(京都クラウンプラザホテル) 大阪府 エブヴァンタイユ/カハラ/カランドリエ/クードボール/シャンボール(リー・ガロイアルホテル大阪)/たごりき/ハジメ/ユニオン・デ・クール/ラ・ヴィー・ニユ/心斎橋リュミエール
 - 兵庫県 メゾンド・ジル 芦屋/ル・フェドラ/シャルティエ 香川県 オーベルジュ・ドゥ・オアシス/レストラン トモシロイノウエ 島根県 La Maison 思兼庵
 - 福岡県 ア・ラ・メゾン/フランス料理 KOJIMA/ジョルジュ・マルソー/ひらまつ福岡/ブラスリー レキップ/プロヴァンス/ビストロ ペシメニオン/ラ ロシェル福岡
 - 熊本県 エルフエゴ(ホテル日航熊本) 宮崎県 Bar Restaurant 直樹 鹿児島県 トップグリル・スカイラウンジ/ブラスリー・ヴァンダンジュ

- 東京都 アニス/レストラン イリエル ジョワイユ/コシモ・プリウス/シック・プッテートル/ナリサワ/ラ・ベル・エポック(ホテルオークラ)/ル・マンジュ・トゥー/ル・コック/トールダルジャン(ホテルニューオータニ)
- 長野県 プレストンコート ユカワタン
- 東京都 ア・ニュ ルトルヴェ・ヴァー/アトリエ・ド・アイ/アルカナ東京カイト/オーギヤマンドトキオ/オー・シザール/オテル・ドゥ・ミクニ/クラウン(ハルスホテル東京)/シャントレル/キュージヌ[s]ミッシェル・トロワグロ(ハイアットリージェンシー東京)/ジョンティアッシュ/ピエール・ガニエール(ANAインターコンチネンタルホテル東京)/ブラスリー・ポール・ボキューズ/ポ・ブイユ/ラス/ラトリエ ジョエル ロブション/ル・ゴロワ/レカン/レストラン リューズ/レストラン・アイ/レスプリ ミタニ/ロオジエ/ローブリュー 京都府 レ・シャンドール 大阪府 ラ・シーム

名門出身のシエフの店

1名が支持

とにかく知る人ぞ知る“名店”135軒

日本のフレンチの「多様性」をよく表すのは、食事情通の人々52人がそれぞれに、“一人だけが支持したレストラン”の数の多さ。北海道から鹿児島まで、押しも押されぬ老舗、メディアにもたびたび登場する話題店、カジュアルで良心的な地域の軒などが一堂に。

食通が集う隠れ家

日本全国、地元自慢の名店

この人、このフレンチ。全国的知名度も高い名店から、地域の人気店まで、52人の方々が熱意たっぷりに推薦してくださった声をお店の情報とともにご紹介いたします。

モダンな 東京フレンチ

鉄板スタイルから、潇洒なレストラン、カフェやビストロの雰囲気なかで本格料理を出す店まで。東京のなかでもとりわけモダンなお店が並びます。

久保京子さん

[モデル]



オープンキッチンやテラス席などほどよいカジュアル感と丸の内の夜景が楽しめるサプライズがある**アルカナ東京カラト**は、お友達のお誕生日パーティによいかと。

アルカナ東京カラト

東京都千代田区丸の内2-7-2 JPタワー6F
☎0120-917-203 ⑧11時～15時
18時～22時(日曜、祝日～21時/すべてL.O.)
⑨ビルの休館日に準ずる 席数164
コース昼3,045円～ 夜13,650円～(サ別10%)
アラカルトあり 要予約 クレジットカード可

千住 博さん

[日本画家]



パレスホテルにある**クラウン**は、金沢出身のシェフがフレンチに日本的な自然観を取り入れています。プレゼンテーションがこまやか、とても美味。

クラウン

東京都千代田区丸の内1-1-1 パレスホテル東京6F
☎03-3211-5317 ⑧11時30分～14時30分 17時30分～22時 無休
席数64 個室3室 コース昼6,300円～
夜12,600円～ アラカルトあり(サ別10%)
クレジットカード可

池貝知子さん

[空間プロデューサー]



この夏、週1ペースで通ってしまった**アトリエ・ド・アイ**。雰囲気、料理、ボリューム、サービス、すべてが本当に大好き。スフレオムレツは絶品、いくつでもいただけます。

アトリエ・ド・アイ

東京都港区白金5-15-5 1F
☎03-5789-7731 ⑧11時30分～14時
18時～23時(ともにL.O.)
⑨月曜 席数28
コース2,980円～(3名以上から受付)
※アラカルト中心 クレジットカード可

サルボ恭子さん

[料理家]



中目黒の**ブロックス**。全く気取りのないカウンターメインの一軒です。いつも座るカウンター席で拝見する、シェフが鉄板で食材に火入れをし、フレンチの一品に仕上げる様は、オリジナリティに溢れ、目にも鮮やか。

ブロックス

東京都目黒区上目黒3-16-13 キューブM 2F
☎03-5724-3461 ⑧18時～24時(L.O.)
⑨日曜、祝日 席数30
アラカルト800円～ クレジットカード可

渡邊季穂さん

[uka代表/ネリスト]



お野菜がたっぷり、食後は満腹だけど、スッキリ軽め、という理由で**ル・ゴロワ**が大好きです。グレイプフルーツのプリンはいつも楽しみな一品。

ル・ゴロワ

東京都渋谷区神宮前2-3-18
建築家会館JIA館 B1F ☎03-3404-0820
⑧12時～14時 18時～21時(ともにL.O.)
⑨月曜 席数29 コース昼2,940円～
夜6,800円～ アラカルト夜のみあり
要予約 クレジットカード可

有坂美美子さん

[ワインジャーナリスト]



西麻布**ル・ブルギニオン**のシェフ、菊地美升さんとはブルゴーニュ体験(修業)時代からの知り合いです。なかなか予約は取れませんが、ジビエ料理の季節、行きたくなる店です。

ル・ブルギニオン

東京都港区西麻布3-3-1 ☎03-5772-6244
⑧11時30分～13時 18時～21時(L.O.)
⑨水・第2火曜 席数20
コース昼2,625円～ 夜5,775円～
アラカルトあり(サ別10%) 要予約
クレジットカード可

伊藤緋紗子さん

[エッセイスト/翻訳家]



白金にある**OZAWA**は、家から近く、素敵な。モダンクラシックな大人のレストランという雰囲気は、いかにも東京発信のレストランです。

OZAWA

東京都港区白金台4-9-23 ツツイビル B1F
☎03-3442-1171 ⑧12時～14時 18時～21時30分(ともにL.O.)
⑨月曜・第2火曜 席数40
コース昼3,680円～ 夜5,250円～
(コースはプリフィクス) 予約が好ましい
クレジットカード可

猪本典子さん

[デコレーター]



ホントに日常使いしている**ポ・ブイユ**。いつも一人で行って、軽く食べます。コンフィカナル(鴨のコンフィ)などは加減が抜群。夏はクスクスもあって、嬉しいです。こういういわゆる町場の気軽なビストロ、増えていますが、ここはお味のレベルが高いです。

ポ・ブイユ

東京都渋谷区恵比寿南2-7-4
クオリア恵比寿サウス 1F ☎03-3791-8845
⑧17時30分～22時(月～金曜)
17時～21時(土曜)(すべてL.O.) ⑨日曜、祝日
席数35 アラカルトのみ 予算5,500円～
(サ別10%) 要予約 クレジットカード可

大類知樹さん

[DINING OUT総合プロデューサー]



私がプロデュースする野外レストラン「DINING OUT YAEYAMA with LEXUS」で一緒した**ア・ニュルトウルヴェ・ヴァー**。下野昌平シェフの素材への探究心、プレゼンテーション力の高さに感動します。とくに肉

料理は秀逸。ひとつの素材を違う味で楽しませてくれる代表メニュー「鳩のロースト万願寺唐辛子ソースもも肉の詰めもの揚げ そのジュ」の完成度は凄いです。

ア・ニュルトウルヴェ・ヴァー

東京都渋谷区広尾5-19-4 SR広尾ビル1F
☎03-5422-8851 ⑧11時30分～13時30分
18時～21時(ともにL.O.) ⑨火曜
席数28 コース昼3,500円～ 夜8,000円～(サ別10%)
要予約 クレジットカード可

森山善之さん

[建築設計事務所バケラッタ代表]



フレンチというコースで料理が重たい印象が強かったのですが、**レストラン・ナルカミ**はそのとき食べたいものだけ食べさせてくれたり、時にはフレンチの粋をはみ出した料理を出してくれる点が気に入っていました。

レストラン・ナルカミ

東京都港区西麻布4-2-6
☎03-5774-2777
※「レストラン・ナルカミ」は移転準備のため9月7日で営業終了。2014年、リニューアルオープンの予定。現在は、「Café&bistrot baby mammoth」として同じ場所で営業中。ランチセット950円～、ディナー2,900円～、アラカルト600円～。

京都・大阪の名店

どれほど訪ねても、知らない名店に次々に行き当たる京都・大阪。フレンチの名店も数知れずなれど、今回はとっておきのこしらを。

吉田まさきこさん

〔「ワイングロッサリー」代表〕



2010年開店のメシヤン・ルー。モダンな見た目とクラシックな味わいが相まって、いつも満足。シャンパーニュの生産者ディナーを催した際にはフランスの名店を食歩しているそのご当主も唸ることしきりでした。

メシヤン・ルー

京都府京都市中京区寺町通二条上ル常盤木町55
☎075-212-2012 ⑤12時～14時
18時～20時30分(ともにL.O.)
⑥水曜 第2、第4木曜 席数20
コース昼5,755円～ 夜10,500円～
アラカルトあり 要予約 クレジットカード可

服部一正さん

〔服部織物・若主人〕



ANAクラウンプラザホテル京都のローズルーム。オーセンティックな味わいと確かなサービスで、家族で伺っても、お客様を招いてもいつもとても安心できます！

フランス料理 ローズルーム

京都府京都市中京区堀川通二条城前
☎075-231-1155 ⑤11時～14時30分
18時～21時30分(ともにL.O.)
無休 席数27 昼コース3,200円～
夜コース6,800円～ アラカルトあり
クレジットカード可

池坊美佳さん

〔華道家〕



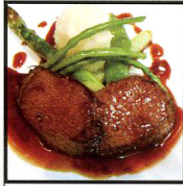
八坂神社近くのレストランよねむらは、オリジナリティに富んだ、京都らしい味わいに満ちたフレンチを食べさせてくれるだけでなく、しつらえも含め、素晴らしい一軒。

レストランよねむら

京都府京都市東山区八坂鳥居前下ル
清井町481-1 ☎075-533-6699
⑤12時～13時 17時30分～21時
(ともにL.O.) ⑥火曜 席数40
コース昼6,000円～ 夜13,000円 要予約
クレジットカード可

葉山考太郎さん

〔ワインジャーナリスト〕



コストパフォーマンスが東京都内最高だと個人的に思うのがル・ロワズィール。「三銃士」のように豪快に飲み食いするならこの店に限る。サービスはやや遅いが、そんなことを言っていたらこの店の客として失格。

ル・ロワズィール

東京都新宿区神楽坂3-2
☎03-3266-0633 ⑤12時～13時30分
18時～21時(ともにL.O.)
⑥月曜 席数24 コース昼1,050円～
夜2,700円～ アラカルトあり
要予約 クレジットカード夜のみ可

大林千菜莢さん

〔映画監督・映画思想家・西洋食作法教室主宰〕



日常使いできる気軽な店として、よく行くのが、恵比寿の日仏会館1階にある、レスパスです。シェフはリヒテンシュタイン公国で王様のお料理を担当されていた方。驚くほどリーズナブルなお値段なのに、知恵と知識を駆使し、フランスのエスプリをしっかりと入れ込んだお料理を提供してくれます。

レスパス

東京都渋谷区恵比寿3-9-25 日仏会館 1F
☎03-5420-0719 ⑤11時30分～14時
18時～21時30分(ともにL.O.) 無休 席数46
要予約 コース昼1,575円～ 夜3,360円～
アラカルトあり 要予約 クレジットカード可

小沼純一さん

〔音楽・文芸批評家・早稲田大学教授〕



渋谷のrestは、パリで友人たちと食事するのはこういう感じだよな、ということ思い出させてくれる店として、大切に思っています。

Wine&Bistro rest

東京都渋谷区桜丘町24-3 FAD11ビル B1F
☎03-5784-2786 ⑤月～金曜12時～14時
18時～23時30分 土曜18時～23時30分
祝日18～23時(すべてL.O.) 不定休 席数20
コース夜3,150円～ アラカルトあり(2～4名まで)
要予約 クレジットカード夜のみ可

自然派ワインに
香り高いパテ、
フランス人も
唸ります



まるでパリの ビストロ

一步足を踏み入れると眺めも、音も、そしてひと皿ひと皿の味と香りも「まるでパリ!」と思わせてくれるというお店を集めました。

西本智実さん

〔指揮者〕



南青山のシェ・ピエールは「ここはパリ?」と錯覚するようなお料理の味、そしてインテリア、雰囲気。日本にいるときは、気楽に足繁く通っている家庭的なお店です。

シェ・ピエール

東京都港区南青山1-23-10第2吉田ビル1F
☎03-3475-1400 ⑤11時30分～14時30分
18時～22時(ともにL.O.) ⑥月曜 第3火曜
席数50 コース昼1,650円～(土曜・日曜、
祝日は3,300円～) 夜6,000円～
アラカルトあり 要予約 クレジットカード可

友田晶子さん

〔トータル飲料コンサルタント〕



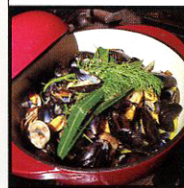
後輩のソムリエが経営するレストランバカールは、季節感満載の料理と勢いのあるサービスで人気。メディアへの露出もほとんどしていないのに、半年先まで予約がいっぱい。

レストランバカール

東京都渋谷区松濤2-14-5 ヴィラ松濤1F
☎03-6804-7178 ⑤18時～22時30分
土曜17時～22時30分(ともにL.O.)
⑥日曜、祝日、第1・3月曜 席数13
コース夜6,300円～ アラカルトあり
要予約 クレジットカード可

村上香住子さん

〔翻訳家・エッセイスト〕



本場のフランス家庭料理を食べさせてくれるLABO。パテやムール貝など、グルメなフランス人を唸らせるほど、本物の味が高く評価されています。ワインも自然派揃いで嬉しい。

LABO

東京都渋谷区松濤2-14-12
シャンボール松濤102 ☎03-3469-6722
⑤19時～26時 ⑥月曜、第1・3日曜
席数25 コース夜5,000円
予約が望ましい クレジットカード可